



# alkymia

---



## MANUAL DE PRACTIQUE

**Souviens-toi : « Croire c'est Créer »**

**Tu as la liberté de choisir entre tes vieux paradigmes connus ou bien opter pour le chemin d'auto maîtrise, qui t'emmènera à la victoire de la liberté!**



**Souviens-toi : « Croire c'est Créer »**

**Tu as la liberté de choisir entre tes vieux paradigmes connus ou bien opter pour le chemin d'auto maîtrise, qui t'emmènera à la victoire de la liberté!**



## ACTIVATION DU CENTRE PINÉALE-PITUITAIRE

Il est recommandé de suivre les instructions ici décrites, pour réaliser l'activation du centre « pinéale-pituitaire », au moins au début de l'exploration de la méthode.

### ACTIVATION

1.-Donnons l'ordre à nos muscles de relâcher en une seule fois tout le corps en se laissant aller vers la gravité de la terre. C'est comme faire un saut dans le vide. Nous parcourons rapidement notre état de relaxation de la tête au pied. Nous cherchons à faire taire les émotions et le flux des pensées avec des ordres simples. Nous ordonnons par exemple « Mes émotions et mes pensées se calment et s'apaisent ». Dans cet état, nous portons l'attention à la glande pinéale et ordonnons qu'elle s'allume.

### CONNEXION

Elle s'allume et nous visualisons comme une sphère de lumière ou une perle incandescente. Elle commence à irradier abondamment les deux hémisphères du cerveau.

2.-Nous pouvons sentir, percevoir ou visualiser cette lumière qui s'élargit si bien que des rayons sortent de notre tête et nous allons à la rencontre des rayons de l'arc-en ciel dansant qui vient de la « Source » Père, Mère ou Archétype 1. Nous pouvons ainsi nous connecter à la « Source ». Toute notre attention se trouve maintenant dans la « Source ».

### AMOUR

3.-Il est important en ce moment de nous préparer à recevoir la lumière A-mour qui se manifeste par deux rayons. Un de couleur or et l'autre de couleur rose. Ils descendent de la Source en passant par le centre pinéal pour arriver au centre cardiaque et s'ancrer là. A ce moment, il s'y forme un soleil en expansion permanente qui irradie en alternance la couleur rose et le jaune-or.

Nous observons notre respiration, sans forcer sur le rythme et son harmonie. A l'inspiration nous irradions le rose et l'or vers le centre cardiaque et à l'intérieur de notre corps. A l'expiration nous irradions vers l'extérieur de notre corps vers tous et vers tout sans limite. Nous pouvons inclure toute la planète si nous le souhaitons ou aller au-delà.

Nous avons activé de cette manière un réseau de connexion avec la source, notre Père, qui prend la commande de notre être en déplaçant l'humain en nous, pour laisser la place à notre divinité qui commence à se réveiller. Un sentiment d'amour



nous inonde pendant que nous réalisons ces activations.

#### **RAYONS ARC-EN-CIEL**

4.-Maintenant nous allons sceller ces activations en sentant comme une spirale de couleur violette électrique qui nous enveloppe vertigineusement depuis la plante des pieds jusqu'à la tête. Si besoin, nous répétons l'ordre pour maintenir l'unité vibratoire de notre être de lumière qui est désormais activée à la fréquence de la Source.

#### **FLEUR DE LUMIERE**

5.-Nous portons l'attention à la glande pinéale et ordonnons de re-intensifier sa luminosité. Depuis ce lieu, un fuseau de lumière s'élargit vers la glande pituitaire et elle s'ouvre comme une fleur de lumière incandescente. Nous maintenons durant un moment notre attention dans ce processus jusqu'à ce que nous sentions que toutes les deux fusionnent en un seul réseau de lumière.

Les deux glandes (pinéales et pituitaire) ont récupéré leur potentialité créative d'origine, donnant accès à une triangulation lumineuse qui est le portail d'entrée vers des champs de création supérieur où le « Non manifesté » attends d'être amené en « manifestation. »

Nous maintenons la visualisation sur cette « Fleur de lumière » qui s'élargit depuis le milieu du lobe frontal de notre cerveau. Il est probable que nous sentions une pression ou vibration dans la zone située entre les yeux.

#### **SCEAU VIOLET**

6.-A ce moment nous sentons surgir du centre de la fleur de lumière des rayons arc-en-ciel qui nous enveloppent comme un cocon jusqu'aux pieds et nous nous voyons chargés du pouvoir créatif de la Source. Grâce à eux nous montons dans les champs créatifs supérieurs. Rappelons-nous de maintenir l'attention dans la Source et dans le sentiment d'amour qui irradie en permanence durant toute la durée de l'acte créatif.

C'est maintenant que nous sommes prêts à co-crée notre propre vie, à manifester nos rêves et nos désirs. Nos pensées ont été élèves à la perfection de la source et donc nous avons accès au processus créatif qui élimine l'erreur.